

# Travail en hauteur

## Utilisation du harnais

### Objectifs

Acquérir les connaissances permettant d'effectuer des travaux en hauteur avec harnais, en maîtrisant les risques générés et les responsabilités des diverses parties prenantes.

Version 10/2023

### Méthodologie

Didactique  
Démonstrative  
Participative

### Supports

Diaporama, échanges et exercices pratiques

### Animation

1 formateur

### Lieu

Sur centre de formation  
ou sur chantier

### A l'issue de la formation,

L'apprenant est capable :

- 1/ de citer la réglementation en vigueur,
- 2/ d'analyser les risques de chutes selon les sites et l'intervention,
- 3/ de nommer différents systèmes d'arrêt de chute, et les équipements de sécurité correspondants,
- 4/ de choisir, contrôler et utiliser ses EPI; en fonction de la situation : accéder, se déplacer et travailler en hauteur,
- 5/ d'adopter le bon comportement en cas d'accident.

### Programme

#### Apport théorique :

- Réglementation :
  - Responsabilités pénales et civiles,
  - Droits et devoirs de chacun
- Définition des travaux en hauteur,
- Calcul théorique d'une chute et statistiques d'accidents,
- Les protections individuelles et collectives,
- Mode opératoires de l'intervention.

#### Apport pratique :

- Présentation du matériel de sécurité,
- Mise en situation d'utilisation (contrôle et réglage du harnais),
- Savoir installer des dispositifs d'ancrage provisoires ou utiliser ceux à demeure
- Réalisation d'exercices : suspension assistée par le formateur, utilisation du harnais, déplacements sur ligne de vie, etc...



### Infos complémentaires



**Public concerné :**

Toute personne devant utiliser des Equipements de Protection Individuelle et dispositifs contre les chutes de hauteur.



**Effectif :**

4 à 8 personnes



**Prérequis :**

- Savoir communiquer en français : niveau élémentaire ([Niveau A2 du classement CECRL](#))
- Être apte médicalement au travail en hauteur ; ne pas avoir d'appréhension du vide.

**Equipement nécessaire à apporter par l'apprenant :**

Être équipé de chaussures de sécurité, d'un casque de chantier avec jugulaire, de lunettes de sécurité, de gants, d'un harnais avec double longe et absorbeur, de vêtement de travail voire d'un vêtement de pluie.



**Durée :**

1 jour - 7 heures



**Ressources :**

Formateur, Salle et aire de formation, harnais, longes, absorbeur. Notice d'utilisation du fabricant du harnais, ligne de vie, potence de suspension, PEMP, échafaudages.



**Personnes en Situation de Handicap :**

Nous étudions au cas par cas toutes les situations de handicap afin d'envisager une intégration dans la formation. Dans le cas contraire, nous prévoyons une orientation vers des organismes appropriés.



**Modalité d'inscription et délai d'accès :**

Par email à [matform@bouygues-construction.com](mailto:matform@bouygues-construction.com),  
Prendre contact pour calendrier des sessions,  
Inscription possible jusqu'à une semaine avant la formation.

**Validité :** Nous préconisons un maintien et actualisation des compétences tous les 5 ans

**Les Fondamentaux BOUYGUES CONSTRUCTION abordés lors de la formation**

we life						
	DROGUES & ALCOOL	EQUIPEMENTS DE PROTECTION INDIVIDUELLE	CIRCULATIONS	BRIEFING QUOTIDIEN	ANALYSE DES RISQUES	MANUTENTION MANUELLE - ERGONOMIE
	LEVAGE	STABILITÉ	PROTECTION CONTRE LES ÉNERGIES DANGEREUSES	OUTILS	PROTECTIONS COLLECTIVES & TRAVAIL EN HAUTEUR	STOP

Shared innovation

**Ce qu'en pensent nos stagiaires**

S1/2023 : 108 avis



95 %



98 %



97 %



97 %

