

# CACES R482 Cat F (Recyclage)

## Objectifs

Renouveler son CACES R482 CAT F, conduire en sécurité un chariot automoteur tout terrain, en maîtrisant les risques générés et les responsabilités des diverses parties prenantes.

Version 09/2022

### Méthodologie

Didactique  
Démonstrative  
Participative

### Supports

Diaporama, Exercices  
Engins

### Animation

1 formateur

### Lieu

Centre de formation  
accrédité CACES

## A l'issue de la formation,

L'apprenant est capable

- 1/ de mettre en œuvre en sécurité un chariot automoteur tout terrain CAT F dans le respect des recommandations de la CNAM R482
- 2/ connaître les informations relatives aux risques liés à leur utilisation,
- 3/ d'effectuer les contrôles visuels de l'état de la machine,
- 4/ d'effectuer les opérations d'entretien quotidien (maintenance).

## Programme

### Apport théorique :

- Réglementation : devoirs et responsabilités,
- Description, classification des engins de chantier et adéquation,
- Notions élémentaires de physique,
- Stabilité des engins de chantier,
- Conduite et risques liés à l'utilisation des engins,
- Accessoires de levage et règles d'élingage,
- Prise de poste, vérifications, entretien engins, fin de poste.



### Apport pratique :

- Contrôle visuel de l'état des engins et bon fonctionnement des dispositifs de sécurité,
- Mise en situation d'utilisation,
- Gestes de commandement et de communication,
- Réalisation d'exercices relatifs aux engins concernés.



**À l'issue de la formation, un test théorique et pratique permet de valider les acquis de chaque stagiaire**

### Infos complémentaires



**Public concerné :**

Toute personne devant renouveler son CACES R 482



**Effectif :**

1 à 6 personnes



**Prérequis :**

- Savoir communiquer en français ( lire, écrire, parler),
- Répondre aux exigences et prérequis de l'I.N.R.S. R482,
- Être apte médicalement au travail en hauteur

**Équipement nécessaire à apporter par l'apprenant :**

- Apporter une photo d'identité pour le certificat CACES,
- Être équipé de chaussures de sécurité, d'un casque de chantier avec jugulaire, de lunettes de sécurité, de gants, de protections auditives, d'un harnais avec double longe et absorbeur et d'un vêtement rétro réfléchissant et de pluie.



**Durée :**

14 heures



**Ressources :**

Salle de formation, 1 formateur, engin(s)



**Personnes en Situation de Handicap :**

Nous étudions au cas par cas toutes les situations de handicap afin d'envisager une intégration dans la formation. Dans le cas contraire, nous prévoyons une orientation vers des organismes appropriés.



**Modalité d'inscription et délai d'accès :**

Par email à [matform@bouygues-construction.com](mailto:matform@bouygues-construction.com),  
Prendre contact pour calendrier des sessions,  
Inscription possible jusqu'une semaine avant la formation.

**Validité :**

10 ans

Les Fondamentaux Bouygues Construction abordés lors de cette formation



we life						
	DROGUES & ALCOOL	ÉQUIPEMENTS DE PROTECTION INDIVIDUELLE	CIRCULATIONS	BRIEFING QUOTIDIEN	ANALYSE DES RISQUES	MANUTENTION MANUELLE - ERGONOMIE
	LEVAGE	STABILITÉ	PROTECTION CONTRE LES ÉNERGIES DANGEREUSES	OUTILS	PROTECTIONS COLLECTIVES & TRAVAIL EN HAUTEUR	STOP

Shared innovation