

# CACES R487 - Renouvellement

**Catégorie 1 – Grue à tour à Montage par Eléments, à flèche distributrice**  
**Options : Translation, Conduite au sol (radio commande)**

## Objectifs

Actualiser les connaissances théoriques et le savoir-faire pratique nécessaires à la conduite en sécurité les Grues à Tour de la catégorie concernée, en maîtrisant les risques générés et les responsabilités des diverses parties prenantes.

Version 09/2022

### Méthodologie

Didactique  
 Démonstrative  
 Participative

### Supports

Diaporama,  
 Grues GME, GMA,  
 Radio commande,  
 Divers mécanismes de grue

### Animation

1 formateur

### Lieu

Centre de formation agréé  
 CACES R487

## A l'issue de la formation,

L'apprenant est capable

- 1/ de conduire en sécurité une grue à tour GME en cabine et/ou conduite au sol avec radiocommande ; dans le respect des recommandations de la CNAM R 487 et sans générer de ballant en charge,
- 2/ connaître les caractéristiques et règles d'exploitation (courbes de charges, limiteurs d'efforts et de mouvement, mouflages, vent, prévention, manœuvres interdites, vérifications périodiques),
- 3/ d'appréhender la technologie et les mécanismes des grues à tour,
- 4/ d'effectuer les contrôles visuels de l'état de la machine,
- 5/ d'effectuer les opérations d'entretien quotidien (maintenance), prise et fin de poste.

## Programme

### Apport théorique :

- Réglementation : devoirs et responsabilités,
- Description, technologie des grues à tour et adéquation,
- Notions élémentaires de physique,
- Stabilité des Grues à Tour,
- Conduite et risques liés à l'utilisation des Grues à Tour,
- Accessoires de levage et règles d'élingage,
- Prise et fin de poste, vérifications, entretien des Grues à Tour

### Apport pratique :

- Contrôle visuel de l'état de la GAT et bon fonctionnement des dispositifs de sécurité,
- Mise en situation d'utilisation,
- Gestes de commandement et de communication,
- Réalisation d'exercices en fonction de la catégorie utilisée,
- Manœuvres de sauvetage et de dépannage.



**À l'issue de la formation, un test théorique et pratique permet de valider les acquis de chaque stagiaire**

### Infos complémentaires



**Public concerné :**

Toute personne expérimentée dans la conduite d'une grue à tour



**Effectif :**

1 à 6 personnes



**Prérequis :**

- Savoir communiquer en français (lire, écrire, parler),
- Être déclaré apte au travail en hauteur (aptitude médicale en cours de validité),
- Mathématiques élémentaires,

**Équipement nécessaire à apporter par l'apprenant :**

- Apporter une photo d'identité pour le certificat CACES,
- Être équipé de chaussures de sécurité, d'un casque de chantier avec jugulaire, de lunettes de sécurité, de gants, de protections auditives, d'un harnais avec double longe et absorbeur et d'un vêtement rétro réfléchissant et de pluie.



**Durée :**

3 jours - 21 heures



**Ressources :**

Salle de formation, 1 formateur, moteurs et mécanismes de grue, GME, GMA.



**Personnes en Situation de Handicap :**

Nous étudions au cas par cas toutes les situations de handicap afin d'envisager une intégration dans la formation. Dans le cas contraire, nous prévoyons une orientation vers des organismes appropriés.



**Modalité d'inscription et délai d'accès :**

Par email à [matform@bouygues-construction.com](mailto:matform@bouygues-construction.com),  
Prendre contact pour calendrier des sessions,  
Inscription possible jusqu'une semaine avant la formation.



**Parcours de formation :**

Cette formation peut être complétée par  
✓ Elingage

**Validité :** 5 à 10 ans\*

\*possibilité de prolonger la durée de validité de la partie pratique de 5 années supplémentaires, si 50 jours de conduite par an sur les 5 dernières années et réussite de la partie théorique.

**Les Fondamentaux BOUYGUES CONSTRUCTION  
abordés lors de la formation**

we life						
	DROGUES & ALCOOL	EQUIPEMENTS DE PROTECTION INDIVIDUELLE	CIRCULATIONS	BRIEFING QUOTIDIEN	ANALYSE DES RISQUES	MAINTIEN MANUELLE - ERGONOMIE
	LEVAGE	STABILITÉ	PROTECTION CONTRE LES ÉNERGIES DANGEREUSES	OUTILS	PROTECTIONS COLLECTIVES & TRAVAIL EN HAUTEUR	STOP

