

CACES R 487 - Débutant

Catégorie 1 – Grue à tour à Montage par Eléments, à flèche distributrice
Option : Translation sur rails

Objectifs

Acquérir les connaissances permettant de conduire en sécurité les Grues à Tour de la Catégorie 1 - Grue à Montage par Eléments (GME) à flèche distributrice, en maîtrisant les risques générés et les responsabilités des diverses parties prenantes.

Version 09/2022

Méthodologie

Didactique
 Démonstrative
 Participative

Supports

Diaporama et exercices
 Grues GME,
 Divers mécanismes de grue

Animation

1 formateur

Lieu

Centre de formation
 accrédité CACES R487

A l'issue de la formation,

L'apprenant est capable :

- 1/ de conduire en sécurité une grue à tour GME en cabine ; dans le respect des recommandations de la CNAM R487 et sans générer de ballant en charge,
- 2/ connaître les caractéristiques et règles d'exploitation (courbes de charges, limiteurs d'efforts et de mouvement, mouflages, vent, prévention, manœuvres interdites, vérifications périodiques),
- 3/ d'appréhender la technologie et les mécanismes des grues à tour,
- 4/ d'effectuer les contrôles visuels de l'état de la machine,
- 5/ d'effectuer les opérations d'entretien quotidien (maintenance), prise et fin de poste.

Programme

Apport théorique :

- Réglementation : devoirs et responsabilités,
- Description, technologie des grues à tour et adéquation,
- Notions élémentaires de physique,
- Stabilité des Grues à Tour,
- Conduite et risques liés à l'utilisation des Grues à Tour,
- Accessoires de levage et règles d'élingage,
- Prise et fin de poste, vérifications, entretien des Grues à Tour

Apport pratique :

- Contrôle visuel de l'état de la GAT et bon fonctionnement des dispositifs de sécurité,
- Mise en situation d'utilisation,
- Gestes de commandement et de communication,
- Réalisation d'exercices en fonction de la catégorie utilisée,
- Manœuvres de sauvetage et de dépannage.



À l'issue de la formation, un test théorique et pratique permet de valider les acquis de chaque stagiaire

Infos complémentaires



Public concerné :

Toute personne non expérimentée dans la conduite d'une grue à tour



Effectif :

1 à 6 personnes



Prérequis :

- Savoir communiquer en français (lire, écrire, parler),
- Être déclaré apte au travail en hauteur (aptitude médicale en cours de validité),
- Mathématiques élémentaires,

Équipement nécessaire à apporter par l'apprenant :

- Apporter une photo d'identité pour le certificat CACES,
- Être équipé de chaussures de sécurité, d'un casque de chantier avec jugulaire, de lunettes de sécurité, de gants, de protections auditives et d'un vêtement rétroréfléchissant et de pluie.



Durée :

15 jours - 105 heures



Ressources :

Salle de formation, 1 formateur, moteurs et mécanismes de grue, GME.



Personnes en Situation de Handicap :

Nous étudions au cas par cas toutes les situations de handicap afin d'envisager une intégration dans la formation. Dans le cas contraire, nous prévoyons une orientation vers des organismes appropriés.



Modalité d'inscription et délai d'accès :

Par email à matform@bouygues-construction.com,
Prendre contact pour calendrier des sessions,
Inscription possible jusqu'une semaine avant la formation.



Parcours de formation :

Cette formation peut être complétée par
✓ Elingage

Validité : 5 à 10 ans*

*possibilité de prolonger la durée de validité de la partie pratique de 5 années supplémentaires, si 50 jours de conduite par an sur les 5 dernières années et réussite de la partie théorique.

**Les Fondamentaux BOUYGUES CONSTRUCTION
abordés lors de la formation**

we life						
	DROGUES & ALCOOL	EQUIPEMENTS DE PROTECTION INDIVIDUELLE	CIRCULATIONS	BRIEFING QUOTIDIEN	ANALYSE DES RISQUES	MANUTENTION MANUELLE - ERGONOMIE
	LEVAGE	STABILITÉ	PROTECTION CONTRE LES ÉNERGIES DANGEREUSES	OUTILS	PROTECTIONS COLLECTIVES & TRAVAIL EN HAUTEUR	STOP

