

# CACES R 483 catégorie B GRUES MOBILES (Débutant)

## Objectifs

Acquérir les connaissances permettant de conduire en sécurité une Grue Mobile à flèche télescopique en maîtrisant les risques générés et les responsabilités des diverses parties prenantes.

Version 09/2022

### Méthodologie

Didactique  
Démonstrative  
Participative

### Supports

Diaporama et exercices  
Grue mobile

### Animation

1 formateur

### Lieu

Centre de formation  
accrédité CACES

### A l'issue de la formation,

L'apprenant est capable

- 1/ de mettre en œuvre en sécurité une Grue Mobile dans le respect des recommandations de la CNAM R483,
- 2/ de connaître les informations relatives aux risques liés à son utilisation,
- 3/ d'effectuer les contrôles visuels de l'état de la Grue Mobile,
- 4/ d'effectuer les opérations d'entretien quotidien (maintenance).

### Programme

#### Apport théorique :

- Réglementation : devoirs et responsabilités,
- Technologie des grues mobiles, principaux types de grues,
- Notions élémentaires de physique,
- Stabilité des Grues Mobiles,
- Conduite et risques liés à l'utilisation des Grues Mobiles,
- Prise de poste, vérifications, entretien des Grues Mobiles, fin de poste.

#### Apport pratique :

- Contrôle visuel de l'état de la Grue Mobile et bon fonctionnement des dispositifs de sécurité,
- Mise en situation d'utilisation,
- Gestes de commandement et de communication,
- Réalisation d'exercices en fonction de la catégorie de Grue Mobile utilisée,
- Manœuvres de sauvetage et dépannage.



**À l'issue de la formation, un test théorique et pratique permet de valider les acquis de chaque stagiaire**

### Infos complémentaires



**Public concerné :**

Toute personne peu ou pas expérimentée dans la conduite d'une Grue Mobile.



**Effectif :**

1 à 6 personnes



**Prérequis :**

- Savoir communiquer en français (lire, écrire, parler),
- Répondre aux exigences et prérequis de l'I.N.R.S. R483,
- Être apte médicalement au travail en hauteur

**Équipement nécessaire à apporter par l'apprenant :**

- Apporter une photo d'identité pour le certificat CACES,
- Être équipé de chaussures de sécurité, d'un casque de chantier avec jugulaire, de lunettes de sécurité, de gants, de protections auditives, d'un harnais avec double longe et absorbeur et d'un vêtement rétro réfléchissant et de pluie.



**Durée :**

10 jours - 70 heures



**Ressources :**

Salle de formation, 1 formateur, grue mobile



**Personnes en Situation de Handicap :**

Nous étudions au cas par cas toutes les situations de handicap afin d'envisager une intégration dans la formation. Dans le cas contraire, nous prévoyons une orientation vers des organismes appropriés.



**Modalité d'inscription et délai d'accès :**

Par email à [matform@bouygues-construction.com](mailto:matform@bouygues-construction.com),  
Prendre contact pour calendrier des sessions,  
Inscription possible jusqu'une semaine avant la formation.

**Validité :** 5 ans

**Les Fondamentaux BOUYGUES CONSTRUCTION  
abordés lors de la formation**

we life						
	DROGUES & ALCOOL	EQUIPEMENTS DE PROTECTION INDIVIDUELLE	CIRCULATIONS	BRIEFING QUOTIDIEN	ANALYSE DES RISQUES	MANUTENTION MANUELLE - ERGONOMIE
	LEVAGE	STABILITÉ	PROTECTION CONTRE LES ÉNERGIES DANGEREUSES	OUTILS	PROTECTIONS COLLECTIVES & TRAVAIL EN HAUTEUR	STOP

